

# 「請問，你今天有什麼煩惱？」

在關係中，你是否曾對自己有類似的提問——為什麼總是沒辦法拒絕他人？為什麼常常下意識認為是自己的錯？為什麼明明很努力了，這段感情還是不如預期？為什麼，遇到這種事情的人是我？

多數時候，我們渴望幸福，期待能被認同，但在前進的過程中，可能有意無意地傷害他人，或是受他人傷害。

每次互動，都是一場練習，都在積累「安心做自己、讓彼此更自在」的能力。

現代社會除了實體相處之外，網路，也成為我們生活中不可或缺的一塊。它增進人與人的連結，卻也藏匿許多我們並未察覺的風險。

關係詢問處，帶你走進我們收到過的困惑與傷痛，邀請你一起看見、一起思考。

主辦單位

**NYCU**  
國立陽明交通大學

 **勵馨基金會**  
The Garden of Hope Foundation

合作單位

**三明治工**  
Sandwiches Studio